

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
_____/П.А.Крикалова/



Инструкция по правилам безопасности в спортивном зале

1. При отсутствии преподавателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 31.08.2017 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Д.А.Крикалова/



ИНСТРУКЦИЯ

По правилам поведения, пожарной безопасности, сохранению материально-технической базы колледжа при проведении массовых мероприятий

Во время учебы в колледже студенты должны соблюдать Правила безопасности, которые направлены на обеспечение сохранения жизни и здоровья студентов.

Находясь в учебных корпусах колледжа, студент ОБЯЗАН:

- соблюдать все требования правил и «Правил внутреннего распорядка»;
- беречь имущество колледжа, бережно относиться к оборудованию, учебным наглядным пособиям, мебели. Без разрешения преподавателя самостоятельно не трогать учебные пособия, оборудование, не включать и не выключать его;
- в случае порчи оборудования, учебных пособий составляется акт и стоимость испорченного оборудования возмещается виновным лицом;
- в случае возникновения неисправностей не пытаться самостоятельно устранить неисправности в работе оборудования. Обо всех неисправностях сообщить преподавателю;
- во время перемен вести себя дисциплинированно, не бегать, не кричать, не занимать проходы. Ходить по коридорам, придерживаясь правой стороны по ходу движения;

После окончания занятий привести в порядок рабочее место. Не оставлять после себя мусор;

- не разрешается вставать или сидеть на подоконниках и открывать окна без разрешения преподавателя. Во время уборок в аудиториях при мытье наружных стекол ЗАПРЕЩАЕТСЯ вставать на подоконники.

- не разрешается садиться на перила лестничных клеток, бегать по лестницам, т.к. это может привести к травмам.

- ЗАПРЕЩАЕТСЯ КУРЕНИЕ И РАСПИТИЕ СПИРТНЫХ НАПИТКОВ на территории колледжа;

- при запахе гари или при обнаружении очага возгорания необходимо принять меры к тушению и немедленно сообщить об этом преподавателю или вахтеру (сторожу) колледжа;

- при обнаружении подозрительных сумок, пакетов, свертков, не трогать их, а сообщить об этом преподавателю или вахтеру (сторожу) колледжа;

- при получении сигналов о чрезвычайной ситуации (частные короткие звонки в течение 15-30 сек.) необходимо спокойно, без паники покинуть аудиторию и выйти на улицу через запасные выходы.

В процессе учебы возникает необходимость перехода из одного учебного корпуса в другой, посещения группой студентов кинотеатров, выставок, спортивных соревнований, концертов и т.д. Передвигаясь по городу необходимо соблюдать Правила дорожного движения. Автобус и троллейбус обходить сзади, а трамвай – спереди. Не перебегать дорогу перед близко идущим транспортным средством.

При следовании вечером с представлений из театров, дворцов культуры, кинотеатров, необходимо избегать поездок в случайных машинах. Необходимо пользоваться только маршрутными автобусами и такси.

При поездках в электричках необходимо соблюдать осторожность при переходе железнодорожных путей – не перебегать пути перед близко идущим транспортом. Не

стоять в тамбурах вагонов. Не пытаться самостоятельно открывать двери вагонов. Не трогать оставленные свертки, сумки.

В процессе учебы студенты участвуют в производстве массовых мероприятий, фестивалей, митингов, концентратов, экскурсий и т.д. При участии в массовых мероприятиях студент обязан строго выполнять все указания руководителя мероприятия. Самостоятельно не покидать место расположения группы и соблюдать установленный порядок проведения массового мероприятия. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории. Своевременно информировать руководителя массового мероприятия об ухудшении здоровья или травмах.

Участие студентов в хозяйственных работ в колледже:

Во время летних отработок, а также в течение учебного года студенты могут привлекаться к выполнению хозяйственных работ в колледже. На летние отработки студенты должны приходить в рабочей одежде. В течение учебного года коменданты учебных корпусов обязаны обеспечить студентов спецодеждой для выполнения работ, на которых возможны загрязнения одежды студентов. Переносить режущие материалы (осколки стекол, листовой металл), какие-либо растворители и т.д., можно лишь с применением рукавиц или перчаток, которыми должен обеспечить студентов комендант колледжа, где проводятся работы.

Во время проведения хозяйственных работ необходимо соблюдать дисциплину, выполнять ту работу, которая поручена комендантов корпуса или другим руководителем работ.

Запрещается производить любые самостоятельные действия без разрешения руководителя работ. При уборке территории колледжа при работе с лопатами, граблями, металлами соблюдать дисциплину и не использовать орудия труда не по назначению.

Нарушение дисциплины и Правил безопасности во время хозяйственных работ может рассматриваться как нарушения правил внутреннего распорядка и являться дисциплинарным нарушением с последующим выводами в отношении студента, нарушившего эти правила

При ухудшении самочувствия и необходимости покинуть занятия, необходимо поставить в известность преподавателя, а затем обратиться в медпункт, который находится в общежитии колледжа.

При получении студентом травмы во время учебных занятий, физкультурной во время проведения массовых мероприятий или выполнения хозяйственных работ, пострадавший или очевидец несчастного случая должен немедленно сообщить о случившемся преподавателю или другому руководителю работ или массовых мероприятий, оказать пострадавшему помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сопровождать его, если в этом необходимость.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 31.08.2017 г.



Л.А.Крикалова/

ИНСТРУКЦИЯ

по электробезопасности

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: сначала подключите шнур к прибору, а затем к сети. Отключение электроприбора производится в обратной последовательности: шнур выдернуть из розетки, а затем вынуть из прибора.
2. Уходя из комнаты или из дома (квартиры), обязательно выключите работающие электроприборы (утюг, телевизор, электроплита, электрочайник, компьютер и т.д.).
3. Не вставляйте и не вытаскивайте вилку в розетку или из розетки мокрыми руками.
4. Не тяните за шнур электроприбора (брать руками только вилку шнура), может произойти обрыв провода и ударить электрическим током.
5. Не подходите и не трогать руками оголенный электрический провод.
6. Не пользуйтесь утюгом, электрическим чайником, электрической плиткой без специальной подставки.
7. Не дотрагивайтесь до нагреваемой кипятивильником воды.
8. Не протирайте включенные электрические приборы мокрой или влажной тряпкой.
9. Не подвешивайте цветочные горшки над электрическими приборами или проводами.
10. Не гасите загоревшиеся электрические приборы водой.
11. Не трогайте руками провисшие или лежащие на земле электропровода.
12. Не влезайте на электрические столбы линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть (открывать) электрощитовые, трансформаторные подстанции, распределительные устройства. Это приведет к гибели или ожогам большой степени.
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не проводите ремонт электроприборов при их включенном состоянии.
16. Не вставляйте в электрические розетки посторонние предметы.

Для доступа абонентов и пользователей услугами мобильной связи к экстренным оперативным службам на всей территории РФ используется единый номер «112», а также номера соответствующих экстренных служб:

- «101» – служба пожарной охраны;
- «102» – служба полиции;
- «103» – служба скорой медицинской помощи;
- «104» – аварийная служба газовой сети.

В фиксированных сетях связи, со стационарных телефонных аппаратов, действуют традиционные двузначные номера «01», «02», «03» и «04».

Позвонив по номерам экстренных служб, многие граждане нередко сами теряют драгоценное время, растерявшись или поддавшись панике, начинают волноваться, не слушают уточняющие вопросы диспетчера. Следует помнить: чем четче и полнее будет передана диспетчеру информация, тем быстрее будет направлена необходимая помощь.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Л.А.Крикалова/



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Опасность лесных пожаров

Теплые дни уже не за горами, а многие уже открыли сезон поездок на "зеленую". Пожарная безопасность – важный элемент любого отдыха на природе. Вы несете ответственность не только за себя и своих близких, но также и за природу, которая позволяет вам отдохнуть на свежем воздухе. Будьте бдительны!

Для того чтобы отдохнуть на природе и при этом не принести вред лесу, достаточно просто быть внимательным и придерживаться определенных правил отдыха в лесу.

Меры предосторожности во время отдыха на природе:

- Для того чтобы избежать разрушительного действия лесных пожаров, особенно в сухую и жаркую погоду, следует помнить, что спичками пользоваться в лесу надо с предельной осторожностью, не бросать горящую спичку или окурков в сухую траву.
- Нельзя оставлять в лесу обтирочный материал, пропитанный бензином или промасленный. Не пользоваться пыжами из тлеющих или легковоспламеняющихся материалов при охоте на дичь или животных. Не следует заезжать в лес на машинах, особенно с неисправной системой питания двигателя горючим.
- Запрещено разводить костры в хвойных молодняках под кронами деревьев, в местах с подсохшей травой. Особенно опасно поджигать траву на лесных полянах и под деревьями.
- Нельзя после пикника на природе оставлять осколки стекла или бутылки – они могут стать зажигательной линзой, фокусируя солнечные лучи. Соблюдение таких профилактических мер значительно уменьшает опасность возникновения лесных пожаров.

МЧС России. Рекомендации населению:

Главное управление МЧС России по Калужской области рекомендует жителям города и области ограничить выход в лесную зону, где в весеннее время существует большая вероятность возникновения возгорания. Также Главное управление категорически запрещает сжигание мусора и сухой травы в местах, не приспособленных для этого.

Уголовная ответственность за палы травы:

Уничтожение или повреждение лесных и иных насаждений в результате неосторожного обращения с огнем наказывается штрафом в размере до 200 000 рублей либо лишением свободы на срок до 2 лет. Наказание за те же действия, совершенные путем поджога, предусматривает максимальную санкцию в виде лишения свободы на срок до 7 лет со штрафом в размере от 10000 рублей до 100 000 рублей (ст. 261 УК РФ).

Гражданско-правовая ответственность

Лица, причинившие вред окружающей среде в результате ее загрязнения, истощения, порчи, уничтожения, нерационального использования, деградации и разрушения

естественных экологических систем... обязаны возместить его в полном объеме (ст.77 Федерального закона «Об охране окружающей среды»).

Соблюдайте правила пожарной безопасности, которые помогут сохранить Вам здоровье и жизнь!

В случае обнаружения очага возгорания, звоните по телефону экстренных служб «01» или «112» (с сотового телефона). Звонки принимаются круглосуточно и бесплатно.

Для студентов

1. Следите, чтобы со спичками и зажигалками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Не позволяйте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, отключайте электроприборы от сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости; зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющейся жидкости (бензин, солярка).
6. Не оставляйте не затушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по номеру 01.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.



Инструкция по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок (окно) и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Если на вас же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т.п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.
7. не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находясь в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, магазин, на концерт и т.п. при этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.п.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
 - старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;
 - чаще менять маршрут своего движения в образовательное учреждение, магазин, к друзьям и т.д.
 - никогда не разговаривайте с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садитесь в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Д.А.Крикалова/



Инструкция по правилам безопасного поведения на дорогах и на транспорте.

1. Правила безопасности для пешехода.

1. переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.
5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и Вы рискуете попасть под колеса.
7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

2. Безопасность велосипедиста.

1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
3. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.
4. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

3. Безопасность пассажира.

1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
2. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
3. Не садитесь в машину к неизвестным людям.
4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Д.А.Крикалова/



ИНСТРУКЦИЯ по безопасному поведению в общественном транспорте

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. Инструкция предназначена для инструктажа учащихся перед поездками в общественном транспорте.
- 1.2. Соблюдайте правила пользования общественным транспортом, которые располагаются в транспорте.
- 1.3. Помните, что в салоне есть разные места. Не садитесь на места для больных и инвалидов, если вы здоровы.
- 1.4. Если в салоне мест мало, нужно уступать места тем, кто старше, больным и пожилым людям, пассажирам с детьми.
- 1.5. Нельзя ставить сумки и портфели там, где они могут помешать движению пассажиров.
- 1.6. Никогда не рассчитывай на внимание водителя, надейся только на себя.
- 1.7. Если нет свободных мест, постарайся стоять в центре прохода, держась рукой за поручень.
- 1.8. Не прикасайся к металлическим частям в троллейбусе, трамвае, при пожаре они могут оказаться под электрическим напряжением.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПЕРЕВОЗКОЙ

- 2.1. Ожидайте транспорт на остановке, не выходите на проезжую часть.
- 2.2. Если при входе обнаружилось, что салон находится под напряжением, ни в коем случае не входи в него, обязательно сообщи об этом взрослым пассажирам или водителю.
- 2.3. Не начинайте посадку, до полной остановки транспорта. Начиная посадку, пропустите вперед старых больных людей и маленьких детей.
- 2.4. Не пытайся втиснуться в переполненный транспорт, закрывающаяся дверь может травмировать.
- 2.5. Будьте осторожны, когда двери закрываются. Если кого-то зажало дверями, немедленно подайте сигнал водителю или попросите об этом других пассажиров.
- 2.6. Если в салоне свободно, лучше всего занимать сидячие места по ходу движения, чтобы видеть дорогу перед собой.
- 2.7. Если свободных мест нет, пройдите в середину салона, встаньте по ходу транспорта так, чтобы не мешать пассажирам, проходящим к выходу. Держитесь за поручень.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕВОЗКИ

- 3.1. В салоне надо вести себя спокойно, не кричать, не мешать проходу пассажиров к дверям и в середину салона.
- 3.2. Сохраняйте повышенное внимание и следите за обстановкой.
- 3.3. Нельзя заслонять стекло кабины водителя, он должен видеть все что делается в салоне - ведь он отвечает за жизнь и безопасность всех пассажиров.

3.4. Во время движения, внимательно слушайте объявления водителя, точно называйте свою остановку, заранее готовьтесь к выходу, чтобы не расталкивать пассажиров.

3.5. Не старайтесь оказаться первым, чтобы вас не вытолкнула толпа выходящих пассажиров.

3.6. Тот, кто, стоит не держится, может упасть вперед и получить ушибы о различные предметы, например поручни, твердые предметы, перевозимые пассажирами.

3.7. Сидя задом наперед, можно получить травму шеи.

3.8. Вещи, стоящие на полу, вызовут падение человека даже в том случае, если он держится.

3.9. Висящий на поручнях может сорваться и получить ушибы.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Если транспорт упал в реку, соблюдай хладнокровие и не стремись сразу покинуть салон, так как встречный поток воды не даст тебе этого сделать, подожди несколько секунд, пока салон заполнится водой. Если двери закрыты, вспомни, как можно воспользоваться аварийным

окном. Открой его или выбей, задержи дыхание и выныривай.

4.2. Электрическое питание троллейбуса и трамвая создает угрозу поражения электрическим током, вероятность этого возрастает в дождливую погоду.

4.3. В случае аварии можно воспользоваться аварийным окном или выходом.

4.4. Если в транспорте возник пожар, немедленно сообщи об этом водителю.

4.5. В салоне есть огнетушитель, умей им пользоваться.

4.6. Защити нос и рот от дыма платком, шарфом, рукавом, полкой платья, куртки. Если придется прыгать через пламя, защити одеждой голову и глаза.

4.7. Аварии случаются неожиданно, но за несколько секунд удастся понять, что столкновение неизбежно. В этом случае необходимо закрыть голову руками и лечь на бок, если ты сидишь.

4.8. Если удар произошел, постарайся как можно быстрее выбраться наружу, так как транспорт может загореться.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ПЕРЕВОЗКИ

5.1. Помните, городской транспорт ходит по улицам там же, где и другой транспорт. Поэтому, выйдя на нужной вам остановке, не торопитесь тут же перебежать через дорогу.

5.2. Выйдя из транспорта, посмотрите, не мешает ли вашему проходу другой транспорт: встречный трамвай, машина, автобус, троллейбус.

5.3. Лучше всего подождать, пока транспорт, которым вы приехали, отъедет, и вы сможете осмотреться.

5.4. Если вам нужно перейти на другую сторону, сделайте это по пешеходному переходу, соблюдая все правила перехода.

5.5. Если перехода нет, всегда обходите автобус и троллейбус сзади, а трамвай спереди.

5.6. Идя по тротуару, соблюдайте правила правой руки — иди по правой стороне, обходи препятствия, двигаясь вправо.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ДЕТЕЙ НА ОБЪЕКТАХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Общие требования безопасности:

- железная дорога является зоной повышенной опасности;
- бесцельное пребывание детей на ней и несоблюдение правил безопасного поведения нередко заканчивается трагически;
- движение по железнодорожным путям запрещено, даже при отсутствии на них подвижных составов;
- при движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу;
- на электрифицированных участках железной дороги не поднимайтесь на электрические опоры, не прикасайтесь к лежащим на земле электропроводам, не влезайте на вагоны, цистерны и другие железнодорожные объекты в целях предотвращения контакта с проводами высокого напряжения;
- не цепляйтесь за движущийся железнодорожный состав, маневренные тепловозы и другие подвижные составы.

Требования безопасности при переходе железнодорожных путей:

- переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостками, тоннелями, переходами, а там, где их нет - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути»;
- перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход;
- при переходе через железнодорожные пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки;
- подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также за положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, когда нет близко идущего подвижного состава.

Требования безопасности при ожидании поезда:

- при ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры;
- не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда;
- не стойте ближе 2-х метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

Требования безопасности при посадке в вагон и выходе из него:

- подходите непосредственно к вагону только после полной остановки поезда;
- посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы; будьте внимательны - не оступитесь и не попадите в промежуток между посадочной площадкой вагона и платформой.

Требования безопасности при движении поезда:

- не открывайте на ходу поезда наружные двери тамбуров;
- не стойте на подножках в переходных площадках вагонов;
- не высовывайтесь на ходу из окон вагонов;
- не выходите из вагона при остановке поезда на перегоне.

Требования безопасности при экстренной эвакуации из вагона:

- в случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранять спокойствие;
- берите с собой только самое необходимое;
- окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам;
- при выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

В связи с имеющимися место случаями смертельных травм обучающихся на объектах железнодорожного транспорта, а также фактами вандализма и хулиганских действий подростков в отношении объектов железнодорожного транспорта

Запомните:

- При переходе железнодорожных путей НЕОБХОДИМО ВЫКЛЮЧИТЬ НАУШНИКИ;
- Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
- Не подлезайте под вагоны! Нельзя перелезать через автосцепки!
- Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
- Не выходите из вагона до полной остановки поезда.
- Не играйте на платформах и путях!
- Не высовывайтесь из окон на ходу.
- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы.
- Не ходите на путях.
- На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.
- Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!
- Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.
- Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Д.А.Крикалова/



Инструкция по правилам безопасности при перевозках на автобусе

1. Общие требования

- 1.1. К перевозке студентов допускаются лица, работающие в колледже и прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасные факторы:
 - травмирование проходящим транспортом при выходе на проезжую часть, при посадке или выходе из автобуса;
 - травмы при резком торможении автобуса.
- 1.3. Студентов при перевозке должны сопровождать не менее двух взрослых работников колледжа.

2. Требования безопасности перед началом перевозки

- 2.1. Перевозка студентов колледжа разрешается только по письменному приказу руководителя организации, учреждения или лица, его заменяющего.
- 2.2. Провести инструктаж студентов колледжа по правилам поведения с записью в журнале регистрации инструктажей.
- 2.3. Посадку воспитанников в автобус производить со стороны тротуара или обочины дороги.

3. Требования безопасности во время перевозки

- 3.1. Соблюдать дисциплину и выполнять все указания начальника лагеря, старших воспитателей, воспитателей (или других работников колледжа).
- 3.2. Во время движения не разрешается стоять или ходить по салону автобуса, не высовываться из окна и не выставлять в окно руки.
- 3.3. Скорость движения автобуса при перевозке студентов колледжа не должна превышать 60 км/ч.
- 3.4. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо упираться ногами в пол кузова и руками держаться за поручень расположенного впереди сидения.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При появлении неисправности в работе двигателя и систем автобуса требовать от водителя остановить автобус и вывести детей из салона.
- 4.2. При получении воспитанником травм немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь и отправить его в ближайшее лечебное учреждение, а также сообщить об этом администрации учреждения, а также родителям пострадавшего.

5. Требования безопасности на конечной остановке

- 5.1. Выходить из автобуса только с разрешения старшего в сторону тротуара или обочины дороги.
- 5.2. Запрещается выходить на проезжую часть и перебегать дорогу.
- 5.3. Проводить по списку проверку наличия всех воспитанников.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 31.08.2017 г.



УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Л.А.Крикалова/

ИНСТРУКЦИЯ

по правилам безопасности при обнаружении и неизвестных пакетов и других веществ

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
 2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.
 3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
 4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.
 5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
 6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги
 7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.
 8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газовоздушных смесей.
- . Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке по телефону «112».

Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия полиции.

Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 31.08.2017 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по технике безопасности при угрозе терроризма

1. Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
2. Особенно остерегайтесь людей, одетых явно не по сезону (если вы видите летом человека, одетого в плащ или толстую куртку - будьте внимательны - под такой одеждой террористы чаще всего прячут бомбы, лучше всего держаться от него подальше и обратить на него внимание сотрудников правоохранительных органов).
3. Остерегайтесь людей с большими сумками и чемоданами, особенно, если они находятся в месте, не подходящем для такой поклажи.
4. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения и т.д., не пытайтесь их останавливать сами – вы можете стать их первой жертвой.
5. Старайтесь удалиться на максимальное расстояние от тех, кто ведет себя неадекватно, нервно, испуганно, оглядываясь, проверяя что-то в одежде или в багаже.
6. Если вы не можете удалиться от подозрительного человека, следите за мимикой его лица (специалисты утверждают, что преступник, готовящийся к теракту, обычно выглядит чрезвычайно сосредоточено, губы плотно сжаты, либо медленно двигаются, как будто читая молитву).
7. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свои сумки без присмотра.
8. Ознакомьтесь с планом эвакуации, узнайте, где находятся резервные выходы из здания.
9. Если произошел взрыв, пожар, вы слышите сильный шум и крики – немедленно приступайте к эвакуации. Предупредите об этом соседей, возьмите с собой документы и деньги. Помещение покидайте организованно.
10. Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.
11. Получив сообщение от руководства или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.
12. Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.



УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Д.А.Крикалова/

ИНСТРУКЦИЯ

По технике безопасности при похищении людей и захвате заложников

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников. При этом преступники могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире.

В случае нападения на здание, помещение в котором вы находитесь:

используйте любое доступное укрытие;

падайте даже в грязь, не бегите;

закройте голову и отвернитесь от стороны атаки.

В ситуации, когда проявились признаки угрозы захвата заложников, постарайтесь избежать попадания в их число. Немедленно покиньте опасную зону или спрячьтесь. Спрятавшись, дождитесь ухода террористов и при первой возможности покиньте убежище и удалитесь. Исключением являются ситуации, когда Вы оказались в поле зрения террористов или высока вероятность встречи с ними. Заметив направляющуюся к вам вооруженную или подозрительную группу людей, немедленно бегите.

Не помогайте силам безопасности, если полностью не уверены в эффективности подобных действий. Если вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

неожиданное движение или шум могут повлечь жестокий отпор со стороны террористов. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать террористов к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

будьте готовы к применению террористами повязок на глаза, кляпов, наручников или веревок

переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите преступникам в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии), не ведите себя вызывающе;

не пытайтесь оказывать сопротивление, не проявляйте ненужного героизма, пытайтесь разоружить бандита или прорваться к выходу или окну;

если вас заставляют выйти из помещения, говоря, что вы взяты в заложники, не сопротивляйтесь;

если с вами находятся дети, найдите для них безопасное место, постарайтесь закрыть их от случайных пуль, по возможности находитесь рядом с ними;

при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерики и паники;

в случае, когда необходима медицинская помощь, говорите спокойно и кратко, не нервирова бандитов, ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;

ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;

если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
/Д.А.Крикалова/



ИНСТРУКЦИЯ

По безопасному поведению при теракте.

Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь в местах массового скопления людей.

Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы вас не приняли за противника.

При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.

При возникновении паники, когда вы находитесь в толпе:

1. если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё;
2. глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена;
3. стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками;
4. любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
5. не держите руки в карманах;
6. двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки;
7. если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа;
8. если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять;
9. если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги.
10. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают).
11. Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки.
12. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами;
13. если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок;
14. попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (стеклянные двери и перегородки и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним;
15. легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК

Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директором

Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК

Л.А.Крикалова/



ИНСТРУКЦИЯ

по правилам поведения во время экскурсий

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются участники клубных формирований (далее по тексту – участники), прошедшие инструктаж по охране труда, и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.

1.3. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций на участников возможно воздействие следующих опасных факторов:

- изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмы ног при неправильном подборе обуви и при передвижении без обуви;
- укусы ядовитых животных, пресмыкающихся и насекомых;
- отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.4. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий и экспедиций группу участников должны сопровождать двое взрослых.

1.5. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медицинскую аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции.

1.7. Участники должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.

1.8. Участники, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности. С участниками, допустившими нарушение инструкции, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД ПРОВЕДЕНИЕМ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ЭКСПЕДИЦИИ

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ЭКСПЕДИЦИИ

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя или сопровождающего, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.3. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.4. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.5. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.6. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.7. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристического похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.8. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При получении травмы участником, при укусе его ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно сообщить об этом руководителю или сопровождающему.

4.2. Руководитель должен оказать первую медицинскую помощь и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ПРОГУЛКИ, ТУРИСТИЧЕСКОГО ПОХОДА, ЭКСКУРСИИ, ЭКСПЕДИЦИИ

5.1. По окончании прогулки, экскурсии, экспедиции, туристического похода руководитель должен проверить по списку наличие участников в группе.

5.2. Все участники должны принять душ или вымыть лицо и руки теплой водой с мылом.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.



ИНСТРУКЦИЯ

По правилам безопасного поведения на водоемах осенне-зимний и весенний периоды

Запрещается:

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, от-веденного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.

Безопасность на льду

1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где выпадают в реку ручьи.
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать рас-стояние друг от друга (5-6 м).
9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
10. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.
11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.
13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сто-рону, обратную направлению движения.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.



ИНСТРУКЦИЯ

По правилам безопасного поведения на водоемах в летний периоды

В летнее время

1. Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физиче-ской нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
3. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
4. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, доста-точно 5-6 минут.
5. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
7. Выйдя из воды, вытритесь насухо и сразу оденьтесь.
8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
9. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помо-гите ему буксировать вас к берегу.

Запрещается:

1. Входить в воду разгоряченным (потным).
2. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, от-веденного для купания).
3. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
4. Купаться при высокой волне.
5. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
6. Толкать товарища с вышки или с берега.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Л.А.Крикалова/



Инструкция

Профилактика распространения COVID-19

В период продолжения распространения COVID-19 в стране и мире, важно предпринять меры, предотвращающие дальнейшую передачу инфекции. В особой защите от инфицирования вирусом нуждаются учреждения среднего и профессионального образования. Поэтому, важным аспектом в борьбе с пандемией сегодня является профилактика коронавируса среди студентов, которая позволит предотвратить потенциальное распространение вируса среди обучающихся и персонала учебного заведения.

Современным детям при любом кризисе предоставляется возможность учиться в удаленном режиме или посещая уроки. Инструкции по предупреждению возникновения коронавирусной инфекции для обучающихся, рекомендованные Роспотребнадзором, Минздравом России и ВОЗ помогут уменьшить тревоги и страхи учащихся относительно заболевания и развить их способности преодолевать любые трудности в жизни.

Предпринятые меры, включая информирование обучающихся, позволят побудить в них чувство стать защитниками предупреждения инфицирования и борьбы с пандемией дома и в учебном заведении путем предотвращения распространения COVID-19. Также, при соблюдении профилактических мероприятий администрацией, преподавателями и обслуживающим персоналом можно добиться безопасной и здоровой среды в образовательном учреждении.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ COVID-19 В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

С целью усиления мер по борьбе с пандемией Роспотребнадзором разработаны рекомендации для школ по профилактике коронавируса. Вот их основные позиции:

- закрепление отдельного кабинета за каждым учебным коллективом;
- исключение занятий, требующих применения спецоборудования;
- составление расписания занятий и перемен так, чтобы свести к минимуму контакты обучающихся;
- проветривание рекреации и коридоров во время занятий, а учебных помещений – во время перемен;

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ ВОЗНИКНОВЕНИЯ COVID-19 В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

1. Соблюдение 14 дневной самоизоляции дома по прибытию из стран с зафиксированными новыми вспышками COVID-19;
2. Ежедневное измерение температуры тела при входе в здание бесконтактным способом;
3. Выполнение правил личной гигиены – тщательное мытье рук с мылом по возвращению с улицы или после общения с посторонними лицами; обработка рук антисептическим средством для кожи;
4. Регулярное проветривание классов и рабочих помещений через каждые 2 часа;
5. Дезинфицирование смартфонов, оргтехники и поверхностей, с которыми контактируете;
6. Ограничение при приветствии тесных объятий и рукопожатий;

7. При наблюдении у себя симптомов вирусной инфекции немедленно отправляйтесь домой, предварительно поставив в известность непосредственного руководителя – директора, заведующего учебной частью т.д.

ПРАВИЛА ДЕЗИНФЕКЦИИ ШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ COVID-19

Для поддержания благоприятной санитарной обстановки и безопасности здоровья обучающихся, преподавателей и обслуживающих работников важно проводить дезинфекционные мероприятия в школе по профилактике коронавируса. По рекомендациям Роспотребнадзора и санитарным нормам для обрабатывания рук и небольших поверхностей следует применять:

- изопропиловый спирт концентрацией не менее 70% по массе;
- этиловый спирт – не меньше 75% по массе.

Для дезинфицирования больших поверхностей, таких как стены и полы, нужно применять хлорсодержащие и кислородоактивные средства.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ИНФИЦИРОВАНИЯ COVID-19 ДЛЯ СТУДЕНТОВ

1. Чаще мойте руки с мылом, а если отсутствует такая возможность, то пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками;
2. Соблюдайте безопасное расстояние – в общественных местах необходимо находиться не ближе одного метра друг к другу;
3. Ведите здоровый образ жизни – полноценный сон, физическая активность, употребление продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами;
4. Обеспечивайте защиту дыхательным органам ношением специальной маски – в зависимости от конструкции её нужно менять спустя 2, 4 или 6 часов;
5. При возникновении симптомов Ковид-19 оставайтесь дома и незамедлительно обратитесь к врачу.

Соблюдение инструкции по предупреждению инфицирования вирусом является залогом формирования здоровой и безопасной среды в образовательном учреждении, ведь студенты относятся к группе риска.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол №1 от 27.08.2020г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Л.А. Крикалова



Инструкция по правилам обращения с пиротехническими изделиями

Салюты и фейерверки – прекрасное дополнение к любому торжеству, особенно к новому году. Все новогодние каникулы на небе вспыхивают красивые яркие огоньки праздника. И этот праздник должен быть, прежде всего, безопасным.

Чтобы не допустить печального исхода праздника, стоит знать основные правила безопасности при использовании пиротехники:

1. Фейерверки и другие пиротехнические изделия только в специализированных магазинах, а не с рук или на рынках, где вам могут подсунуть контрафакт.
2. Нельзя устраивать фейерверки или салюты ближе 20 метров от жилых помещений или легко воспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев;
3. Поджигания около лица.
4. Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой руки. Горит фитиль, 6-8 сек. Отлетевшую от фейерверка искру трудно потушить, поэтому если она попадет на кожу - ожог обеспечен.
5. Нельзя применять салюты или фейерверки при сильном ветре.
6. Нельзя разрешать детям баловаться с пиротехникой. Пиротехнические изделия - это не игрушка для детей!
7. Нельзя запускать фейерверк с рук (кроме хлопушек и бенгальских свечей).
8. Нельзя носить пиротехнические изделия в карманах.

Инструкция по применению бенгальских свечей

Помните, **пиротехнические изделия БЕЗОПАСНЫ** при условии соблюдения правил обращения с ними и инструкции по применению.

Перед ознакомлением с инструкцией по использованию бенгальских свечей, внимательно изучите основные правила обращения с бытовыми пиротехническими изделиями.

Правила обращения с бытовыми пиротехническими изделиями

1. Храните пиротехнические изделия в недоступном для детей месте.
2. Запрещено хранить пиротехнические изделия во влажном или в очень сухом помещении с высокой температурой воздуха (более 30°C) вблизи от легковоспламеняющихся предметов и веществ, а также вблизи обогревательных приборов.
3. Запрещено использовать пиротехнические изделия лицам, моложе 18 лет без присутствия взрослых.
4. Запрещено использовать пиротехнические изделия в нетрезвом состоянии.
5. Запрещено курить рядом с пиротехническим изделием.
6. Запрещено разбирать, дооснащать или каким-либо другим образом изменять конструкцию пиротехнического изделия до и после его использования.
7. Запрещено механически воздействовать на пиротехническое изделие.
8. Запрещено бросать, ударять пиротехническое изделие.
9. Запрещено бросать пиротехнические изделия в огонь.
10. Запрещено применять пиротехнические изделия в помещении (исключение: бенгальские огни, тортовые свечи, хлопушки).

11. Запрещено держать работающее пиротехническое изделие в руках (кроме бенгальских огней, тортовых свечей, хлопушек).
12. Запрещено использовать пиротехнические изделия вблизи зданий, сооружений деревьев, линий электропередач и на расстоянии меньшем радиуса опасной зоны.
13. Запрещено находиться по отношению к работающему пиротехническому изделию на меньшем расстоянии, чем безопасное расстояние.
14. Запрещено наклоняться над пиротехническим изделием во время поджога фитиля, а также во время работы пиротехнического изделия.
15. Запрещено в случае затухания фитиля поджигать его ещё раз.
16. Запрещено подходить и наклоняться над отработавшим пиротехническим изделием в течение минимум 5 минут после окончания его работы.

Инструкция по использованию бенгальской свечи:

1. Удерживайте бенгальскую свечу за свободную от пиротехнического состава поверхность на вытянутой руке под углом 45 градусов или зафиксируйте её в земле или плотном снегу, придав свече вертикальное направление.
2. Подожгите верхний кончик бенгальской свечи, не наклоняясь над изделием.

Запрещено направлять бенгальскую свечу на людей и предметы.

При использовании пиротехнических изделий руководствуйтесь рекомендациями, изложенными выше, а также чётко следуйте инструкции, нанесённой на упаковке изделия и тогда новогодние праздники принесут вам только радость!

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК

Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директором Калужского филиала

ЧУ ПО ЮПК

Д.А.Крикалова/



Инструкция по ограничению доступа на заброшенные строительные объекты

В заброшенных зданиях часто выламывают установленные решетки, ломают заборы, которые их огораживают.

В таких местах собираются бомжи, люди с неадекватным поведением, подростки из различных неформальных групп, которые употребляют спиртные напитки, психотропные и наркотические средства, а также вовлекают других в их употребление.

1. Не подходить на близкое расстояние к опасному объекту. Существует вероятность обрушения элементов конструкции сооружения.

2. Не пытаться проникнуть на объект, даже если можно попасть туда беспрепятственно.

3. Всегда проявлять осторожность и внимание к тому, что находится сверху: свисающие с потолка элементы обстановки потерявший прочность потолок или его части опоры и подпорки.

4. . Всегда проявлять осторожность и внимание к тому, что находится снизу: прогнивший пол (проверять надёжность палкой) ненадёжные лестницы, опорные скобы торчащие остатки систем, трубы, штыри лужи (могут быть глубиной от 1 см до 50 м) ямы (наступать только туда, где виден пол).

5. Никогда не подходить к краям опасного объекта. Любое дуновение ветра, смещение камешка или кирпичика может заставить вас потерять равновесие и упасть.

6. Не входить в затопленные помещения и не проходить рядом с проводами. Сточные коллекторы и подземные реки опасны при вероятности любых осадков. Следует допускать возможность прорыва трубопроводов или аварийных сбросов. Объект может быть под напряжением, даже если кажется, что он абсолютно обесточен. Нужно учитывать возможность наличия индуктивной связи электролиний, проявления блуждающих токов.

7. Ничего не трогать и не перемещать обломки. Перемещение одного объекта может повлечь за собой цепную реакцию и обрушить большие массы обломков на вас.

8. Пользоваться огнём на заброшенных объектах запрещено. Горючие вещества в замкнутых помещениях могут скапливаться в виде плёнок на поверхностях.

9. Выход на крыши ЗАПРЕЩЕН.

Помните! Недостроенные пролёты, разрушение кровель и фасадов могут привести к увечью и гибели.

В таких местах собираются бомжи, люди с неадекватным поведением, подростки из различных неформальных групп, которые употребляют спиртные напитки, психотропные и наркотические средства, а также вовлекают других в их употребление. Люди данной категории могут совершить преступление в отношении детей и подростков (избить, изнасиловать, убить).

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 30.08.2017 г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Опасность лесных пожаров

Теплые дни уже не за горами, а многие уже открыли сезон поездок на "зеленую". Пожарная безопасность – важный элемент любого отдыха на природе. Вы несете ответственность не только за себя и своих близких, но также и за природу, которая позволяет вам отдохнуть на свежем воздухе. Будьте бдительны!

Для того чтобы отдохнуть на природе и при этом не принести вред лесу, достаточно просто быть внимательным и придерживаться определенных правил отдыха в лесу.

Меры предосторожности во время отдыха на природе:

- Для того чтобы избежать разрушительного действия лесных пожаров, особенно в сухую и жаркую погоду, следует помнить, что спичками пользоваться в лесу надо с предельной осторожностью, не бросать горящую спичку или окурков в сухую траву.
- Нельзя оставлять в лесу обтирочный материал, пропитанный бензином или промасленный. Не пользоваться пыхами из тлеющих или легковоспламеняющихся материалов при охоте на дичь или животных. Не следует заезжать в лес на машинах, особенно с неисправной системой питания двигателя горючим.
- Запрещено разводить костры в хвойных молодняках под кронами деревьев, в местах с подсохшей травой. Особенно опасно поджигать траву на лесных полянах и под деревьями.
- Нельзя после пикника на природе оставлять осколки стекла или бутылки – они могут стать зажигательной линзой, фокусируя солнечные лучи. Соблюдение таких профилактических мер значительно уменьшает опасность возникновения лесных пожаров.

МЧС России. Рекомендации населению:

Главное управление МЧС России по Калужской области рекомендует жителям города и области ограничить выход в лесную зону, где в весеннее время существует большая вероятность возникновения возгорания. Также Главное управление категорически запрещает сжигание мусора и сухой травы в местах, не приспособленных для этого.

Уголовная ответственность за палы травы:

Уничтожение или повреждение лесных и иных насаждений в результате неосторожного обращения с огнем наказывается штрафом в размере до 200 000 рублей либо лишением свободы на срок до 2 лет. Наказание за те же действия, совершенные путем поджога, предусматривает максимальную санкцию в виде лишения свободы на срок до 7 лет со штрафом в размере от 10000 рублей до 100 000 рублей (ст. 261 УК РФ).

Гражданско-правовая ответственность

Лица, причинившие вред окружающей среде в результате ее загрязнения, истощения, порчи, уничтожения, нерационального использования, деградации и разрушения естественных экологических систем... обязаны возместить его в полном объеме (ст.77 Федерального закона «Об охране окружающей среды»).

Соблюдайте правила пожарной безопасности, которые помогут сохранить Вам здоровье и жизнь!

В случае обнаружения очага возгорания, звоните по телефону экстренных служб «01» или «112» (с сотового телефона). Звонки принимаются круглосуточно и бесплатно.

Для студентов

9. Следите, чтобы со спичками и зажигалками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
10. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
11. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Не позволяйте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, отключайте электроприборы от сети.
12. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости; зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
13. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющейся жидкости (бензин, солярка).
14. Не оставляйте не затушенных костров.
15. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух и сухую траву.
16. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по номеру 01.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
И.А.Крикалова/



О правилах поведения, чтобы не стать жертвой воровства и мошенничества.

1. Никогда не оставляйте ценные вещи без присмотра.
2. Избегайте ношения брюк с широкими карманами и хранения в них денег.
3. Никогда не доставайте деньги из сумочки в многолюдных местах, не хвастайтесь, что у вас их много.
4. Девушки-подростки должны носить сумочку с деньгами и дорогими вещами перед собой, придерживая ее рукой. Все застёжки должны быть закрыты. Во время покупок не расставайтесь с сумочкой.
5. Самый безопасный способ носить наличные деньги или другие ценные вещи - сумка или кошелек, которые можно повесить на шею и закрыть одеждой.
6. Имейте при себе небольшое количество наличных денег, храните их во внутреннем кармане пиджака.
7. Не носите бумажник в заднем кармане брюк, не зря воры называют его «чужой карман».
8. Если в толпе вас постоянно толкают, мешают передвигаться, отвлекают – это верный признак «работы» карманника. Будьте предельно внимательны.
9. Находясь в толпе, держите сумку в руках так, чтобы ее нельзя было открыть или разрезать лезвием.
10. Обращайте внимание на людей, которые пытаются подойти к вам поближе, встают сзади или сбоку, прижимаются или отвлекают ваше внимание.
11. Избегайте рукопожатий с незнакомыми людьми.

* Никогда не нарушайте Закон.

- 27

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Т.А. Крикалова/



Инструкция № 20 по технике безопасности при массовом скоплении людей

Если у вас появилось желание принять участие в митинге, шествии, демонстрации, то необходимо узнать, есть ли разрешение официальных властей на проведение этого мероприятия. В случае отсутствия такого разрешения не исключены действия со стороны правоохранительных органов, направленные на разгон людей, что обязательно приведет к стычкам, беспорядкам, насильственным действиям, арестам. Нередки случаи применения в подобных ситуациях слезоточивого газа, водометов, конных нарядов, собак, специальной техники, резиновых дубинок, щитов, оружия. При попадании слезоточивого газа в глаза нужно незамедлительно промыть их водой. В случае отсутствия воды следует интенсивно моргать, что обеспечит частичное смывание химического вещества слезами. Дыхательные пути нужно закрыть влажной тканью: носовым платком, рукавом, головным убором. Место, где был применен слезоточивый газ, необходимо покинуть незамедлительно. Не проявляйте агрессивность, не бегайте, не угрожайте милиции, не вступайте с ней в потасовку. Постарайтесь как можно быстрее выйти из опасной зоны. Не сопротивляйтесь и не пытайтесь доказать свою правоту и невиновность сотрудникам правоохранительных органов в случае вашего задержания. В случае принятия решения об участии в мероприятии с большим количеством людей постарайтесь выполнить следующие правила:

- не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумку, рюкзак, тележку;
- оставьте дома фото-кино-видеотехнику, стеклянные бутылки;
- наденьте строгую облегченную одежду без капюшона, застегните все молнии и пуговицы. Не надевайте галстук, шарф, пояс;
- зашнуруйте обувь и надежно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке;
- не берите с собой острые, колющие, режущие предметы, оружие;
- старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке или шесте;
- снимите с одежды символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников милиции;
- имейте при себе удостоверение личности;
- изучите место, где будет проходить мероприятие, узнайте варианты подъезда и ухода;
- постоянно контролируйте ситуацию, состояние толпы и свое место, держитесь подальше от трибуны, микрофонов, сцены;
- в случае возникновения ЧС незамедлительно покиньте это место;
- в условиях открытых площадок периферия толпы - относительно безопасное место.

ПОМНИТЕ!

- Если вы оказались в людской толпе, то необходимо выполнять следующие основные правила.
- Никогда не идите против толпы.
- Старайтесь избегать центра и краев толпы.

- Уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин сцепления, углов зданий.
- Не цепляйтесь руками за предметы.
- Застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке.
- В плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу.
- Толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них.
- Перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания.
- Избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных, мостов, транспортных средств, узких проходов.
- Постоянно соблюдайте самообладание, контролируйте свое положение, старайтесь выбраться из толпы в безопасное место.
- Имейте варианты отхода через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы.
- Держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней.
- Старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей с колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных.
- Не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Л.А.Крикалова/



Инструкция № 23
по правилам поведения во время зимних каникул

Обязаны:

11. Соблюдать правила поведения на дорогах.
12. Соблюдать правила безопасности на льду, во избежание падений и получения травм.
13. Не ходить вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.
14. Соблюдать правила личной безопасности на улице.
15. Соблюдать правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
16. Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.
17. Носить обувь, обеспечивающая устойчивость на скользкой дороге
18. Ввиду повышенной опасности из – за скользкой дороги не нарушать правила дорожного движения, не создавать опасные ситуации на дорогах.
19. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
20. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

Запрещается:

5. Находиться на улице позже 22.00 часов.
6. Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
7. Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
8. Пользоваться взрыво- и огнеопасными предметами.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Л.А. Крикалова/



Инструкция № 24
безопасного поведения во время половодья.

1. Период весеннего половодья особенно опасен для тех, кто живет близ реки, пруда, водоема. Привыкая зимой пользоваться пешеходными переходами по льду, многие забывают об опасности, которую таит лед весной.
2. Весенний лед резко отличается от осеннего и зимнего. Если осенний лед под тяжестью человека начинает трещать, предупреждая об опасности, то весенний лед не трещит, а проваливается, превращаясь в ледяную кашу.
3. Переходить реку, пруд, озеро по льду весной опасно. Нужно внимательно следить за знаками, обозначающими пешеходные переходы, пользоваться специальными настилами на льду. Сходить на необследованный лед - большой риск.
4. Помните, течение реки сильно подмывает крутые берега. Возможны обвалы. Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов.
5. Весной опасно сходить за плотины, запруды. Не забывайте - они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Не приближайтесь к ледяным заторам...
6. Помните, весенний паводок ответственный период! Больше всего несчастных случаев весной на реке происходит со школьниками. Дети часто позволяют себе шалости у реки, даже пробуют кататься на льдинах. Школьники! Ведите постоянно наблюдение за рекой. Разъясняйте товарищам правила поведения во время весеннего половодья.
7. Ледоход очень опасен, особенно те места, где выходят на поверхность водоёма подземные ключи, стоки теплой воды от промышленных предприятий, возле выступающих из льда кустов, камыша, коряг и пр.
8. Во время половодья остерегайтесь любоваться ледоходом с крутых берегов, размываемых весенними потоками, из-за чего склоны берегов часто обваливаются. Нельзя выходить на водоемы при образовании ледяных заторов.

Помните! Игры на льду в это время, плавание на лодках, плотях во время ледохода и половодья опасны для жизни!

Обязаны :

21. Соблюдать правила поведения на дорогах.
22. Соблюдать правила поведения на водоёмах.
23. Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.
24. Носить обувь, обеспечивающая устойчивость на скользкой дороге
25. Ввиду повышенной опасности из – за скользкой дороги не нарушать правила дорожного движения, не создавать опасные ситуации на дорогах.

Запрещается:

9. Находиться на улице позже 22.00 часов.
10. Находиться вблизи крутых берегов, омываемых весенними потоками.
11. Управлять транспортными средствами, не имея на то разрешения.
12. Употреблять спиртные напитки и табачные изделия, а также приобретать их в торговых точках.
13. Пользоваться взрыво- и огнеопасными предметами.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Л.А.Крикалова/



Инструкция № 26 по технике безопасности для учащихся при укусе клеща

Меры предосторожности при укусе клеща:

Заблаговременно позаботьтесь о своем здоровье, сделайте прививку от клещевого энцефалита.

- Отправляясь в лес, надевайте максимально закрытую одежду, из обуви остановите свой выбор на сапогах или закрытых кроссовках.
- В продаже имеются мази, спреи и другие средства, обеспечивающие защиту от укусов клещей.
- Очень эффективна смесь самых пахучих эфирных масел: смешайте эвкалиптовое, гвоздичное, розмариновое, пихтовое и мятное масла.
- Перед входом в лес нанесите капли масла (коснитесь смоченным в масле пальцем) на обшлага рукавов, горловину, края одежды, открытые части тела, в том числе на виски, волосы, кисти рук.
- Не забудьте надеть головной убор, из головы вынуть клеща сложнее, чем из других частей тела. Следует учитывать, что клещ не падает на человека с дерева, он поднимается по травинке на 20-40 сантиметров. Проходя по траве, человек задевает стебелек, и клещ оказывается на его обуви или одежде. Головной убор защитит от клещей, в случае если вам придется наклоняться.
- Периодически осматривайте себя. От момента укуса до окончательного присасывания паразита проходит около 1,5-2 часов. Вовремя заметив укус, вы сможете отцепить клеща, приложив меньше усилий.

Первая помощь при укусе клеща:

1. Прежде всего, не следует паниковать, пытаясь выдернуть клеща пальцами. Подобные действия могут привести к повреждению насекомого, при этом его головка останется в вашей коже и достать ее будет весьма проблематично.
2. Между тем медлить также не стоит. Чем большее количество времени клещ находится в коже, тем больше вероятность заразиться серьезным заболеванием. С особой внимательностью осмотрите место укуса и, следуя приведенным ниже инструкциям, извлеките паразита.
 1. Наложите на клеща ватный тампон, смазанный маслом, жирной мазью, кремом - жир закроет дыхальца насекомого, и оно задохнется.
 2. Пинцетом, ниткой или просто пальцами аккуратно выкрутите клеща (вращая вокруг оси в удобную для вас сторону).
 3. Если головка осталась, нужно тут же принять меры по ее удалению, т.к. в ее слюнных железах концентрируется вирус. Головка имеет вид черной точки. Протрите место укуса спиртом или водкой и удалите головку с помощью иглы (предварительно обеззаразив ее над огнем) так же, как занозу.
 4. Место укуса еще раз продезинфицируйте спиртом или йодом и наложите повязку. Вымойте руки с мылом. Клеща не раздавливайте - через микротрещинки кожи вирус может попасть в организм. Насекомое нужно прижечь спичкой или выбросить в унитаз.

5. Кроме энцефалита, клещ может переносить и другие инфекции, поэтому визит к врачу необходим.

- В течение трех недель контролируйте свое самочувствие, если вас что-то начало беспокоить, обратитесь к врачу.

- Если клещ заражен (энцефалитом или боррелиозом), то вам потребуется укол иммуноглобулина. Его вам могут сделать бесплатно при наличии паспорта и страхового полиса

- Введение иммуноглобулина производится не позднее 4 суток после укуса. - Если результат исследования клеща на энцефалит отрицательный иммуноглобулин все равно вводится. Данный препарат снижает риск заражения.

Симптомы клещевого энцефалита:

- внезапно резко повысилась температура (до 38-40 градусов), озноб, сильная головная боль, тошнота, иногда рвота, судороги и потеря сознания.

Вирус приводит к частичному и полному параличу конечностей, поражает сердце.

Симптомы болезни Лайма: в первые дни на месте укуса появляется ярко-красное пятно, которое постепенно увеличивается. С 3-й недели развиваются симптомы, схожие с гриппом (головная боль, слабость, лихорадка), далее развиваются воспаления различных групп нервов и мышц, в том числе и сердечной. Может развиваться менингит.

Болезнь Лайма - серьезное заболевание, хотя от нее и не умирают, однако она поражает сразу и сердце, и головной мозг, и суставы, если ее не лечить, она приобретает хронический характер.

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
Протокол № 1 от 27.08.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директором
Калужского филиала ЧУ ПО ЮПК
_____ Д.А.Крикалова/



**Инструкция № 27
по правилам поведения на субботнике.**

В целях избежания несчастных случаев запрещается:

1. Отлучаться куда – либо без разрешения педагога
2. Уходить до окончания субботника
3. Носить с собой колющие, режущие, огнеопасные и взрывоопасные предметы
4. Употреблять алкогольные напитки и табачные изделия
5. Разводить костры
6. Находиться вблизи оврагов, организовывать там игры.

Учащиеся обязаны:

1. Четко соблюдать инструкцию преподавателя во время субботника и максимально осторожно вести себя по отношению к окружающим
2. учащиеся должны соблюдать дисциплину
3. В случае ухудшения самочувствия немедленно сообщить педагогу
4. Соблюдать культуру поведения и общественный порядок.